



令和8年4月8日  
里小学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます♪

新しいクラス、新しい先生など新しいことがたくさんあるこの時期。不安や緊張から疲れやすいときもあります。疲れを残さないようにするためには、生活リズムを整えることが大切です。早ね・早おきを心がけて、体調管理をしっかりしましょう。

## 保健室の紹介



里小学校2年目になりました  
養護教諭の林香菜です。

みなさんが元気に、楽しく学校生活を送れるようにお手伝いします。困ったことがあったら来てくださいね。



- ・保健室に来る前に、担任の先生に言ってから来ましょう。
- ・具合の悪い人が休んでいるときがあります。しずかにしましょう。
- ・先生たちがけがの手当てをします。くすりなど保健室にあるものを勝手に使わないでください。
- ・保健室では、その日の学校でのけがを手当てします。おうちでのけがや継続したけがの手当てはすることができません。
- ・けがや病気で保健室に来たときは、家に帰ったらおうちの人にお話をしましょう。

## 4月の保健目標...自分のからだを知ろう



健康診断では、元気に学校生活を送れるように、からだの成長の様子や、どこか調子の悪いところはないかを調べます。

各学年の検診項目と実施予定日は、裏面(3ページ目)の通りです。

何月何日にどんな検診があるのかを確認しておきましょう。

## 健康診断を受けるときの注意



- ◆健診中はしずかにしましょう。
- ◆持ち物には必ず名前を書いておきましょう。
- ◆前の人が受けている様子をよく見ておきましょう。
- ◆校医の先生の話をよく聞きましょう。
- ◆健康診断の結果「病院で診てもらいましょう」というお知らせをもらったら、早めに病院に行きましょう。

《学校医の先生方の紹介》

＊内科＊

高橋美樹 先生（三ツ和診療所）  
藤田敦士 先生（こばやしこどもクリニック）

＊歯科＊

森下一夫 先生（森下歯科医院）  
今野 健 先生（今野歯科クリニック）  
大井陽生 先生（大井歯科クリニック）

＊耳鼻科＊

神川文彰 先生（済生会川口総合病院）

＊眼科＊

林 雄介 先生（川口前川眼科クリニック 蕨院）

＊薬剤師＊

矢作有子 先生



～出席停止となる感染症について～

以下のような感染症にかかってしまった場合、出席停止となります。出席停止の期間は、疾病によって異なりますので、疑わしい場合は、必ず医療機関を受診し、医師の指示を仰いでください。

医師より感染症の診断を受けた場合、早急に学校にご連絡ください。体調が回復し、主治医から登校の許可が出てから、登校するようにお願いいたします。『治療証明書』等は必要ありませんので、感染症にかかった場合は、必ず担任と連絡をとっていただき、出席停止期間を伝えていただくようお願いいたします。

病名	出席停止の基準期間
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ(H5N1 除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
百日咳	特有な咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好と認められるまで
風疹	紅斑性の発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	
流行性角結膜炎	
ヘルパンギーナ	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで(全身症状が安定していれば登校可能)
手足口病	
伝染性紅斑(りんご病)	発疹期には感染力はほとんど消失しているため、発疹のみで全身状態のよい者は登校可能
溶連菌感染症	抗菌薬による治療開始後24時間以降は登校可能
感染性(ウイルス性)胃腸炎	症状(下痢・嘔吐)が消退した後、全身症状がよければ登校可能
マイコプラズマ肺炎	症状が改善し、全身症状がよければ登校可能

※学校における感染症発生時の対応—第3版—：埼玉県教育委員会・埼玉県学校保健会より

毎朝登校前に、お子さんの様子を見ていただき、体調がすぐれない、普段の様子と異なる場合には、無理に登校せず、症状が落ち着くまで、おうちで休養するようお願いいたします。

# 令和8年度定期健康診断日程表

川口市立里小学校

健康診断項目	検査を受ける学年							月/日	よ う び	時間	うけるときの注意事項
	1	2	3	4	5	6	ひ				
発育測定						●		4/10	金	1時間目 ～ 4時間目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育着で行います。</li> <li>・髪は頭の上で結ばないようにしましょう。</li> <li>・1の1と1の2は4/16、1の3は4/17に行います。</li> </ul>
					●			4/13	月		
			●					4/14	火		
		●						4/15	水		
	○							4/16	木		
	○						●	4/17	金		
			●				4/21	火			
視力検査						●		4/24	金	各クラスで決定する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メガネを使っている人は、学校に持ってきましょう。</li> <li>・1の1は5/7に、1の2と1の3は5/8に行います。</li> </ul>
					●			4/27	月		
				●				4/28	火		
			●					4/30	木		
	○	●					●	5/7	木		
	○							5/8	金		
聴力検査			●					4/24	金	1時間目 ～ 4時間目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳そうじをしておきましょう。</li> <li>・1の1は4/30に、1の2と1の3、4年6年の抽出者は5/1に行います。</li> </ul>
		●						4/27	月		
					●			4/28	火		
	○						●	4/30	木		
	○							5/1	金		
内科検診		●	●			●	●	4/22	水	13:20～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪の長い人は結びましょう。</li> </ul>
	●			●	●			4/23	木	13:20～	
歯科健診				●	●			5/14	木	9:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ていねいに歯をみがいてきましょう。</li> </ul>
			●			●		5/20	水	13:20～	
	●	●					●	5/21	木	10:00～	
耳鼻科検診			●				●	5/15	金	13:30～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪の長い人は結んできましょう。</li> </ul>
眼科検診	●		●			●	●	5/11	月	13:15～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目に前髪がかからないようにしておきましょう。</li> </ul>
		●		●	●			5/12	火	13:15～	
心臓検診	●			●			○	4/20	月	9:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわり学級は1年生・4年生が対象です。</li> </ul>
尿検査	●	●	●	●	●	●	●	5/27	水	朝すぐに提出する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・陽性者には二次検査を行います。</li> </ul>
	容器は5/26(火)に配付										
脊柱側弯検診					●		○	10/14	水	13:30～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわり学級は5年生が対象です。</li> </ul>

【 保護者の皆様へ 】

- ① 視力検査や聴力検査などは、天候や都合により日程が変わることがあります。
- ② 色覚検査は希望者を対象に行っております。色間違いをするなど、お子さんの色覚について心配な場合は、担任か保健室までご連絡ください。学校眼科医の指導の下、簡単な検査を実施します。
- ③ 発育測定の結果は「健康カード」にてお知らせします。ご家庭で確認の上、押印して学校にご提出ください。なお、2～6年生の「健康カード」の中面左側に、各健康診断結果を記載しておりましたが、1年生の書式の変更に伴い、結果の記載をしないことになりました。各健康診断の結果は、各検診後に「健康診断結果のお知らせと受診のおすすめ」を配付しますのでそちらをご確認ください。
- ④ 結核検診は内科検診とあわせて行います。
- ⑤ 健康診断の結果は「健康診断結果のお知らせと受診のおすすめ」などを発行し、ご家庭にお知らせします。疾病や異常などが見つかった場合、早目に受診・相談をするようにしてください。
- ⑥ アトピーや季節的なアレルギー症状（鼻炎や結膜炎）のため、定期的に専門医の管理を受けており、学校生活（特に水泳や運動）に支障のないことがわかっている場合、ご家庭において「定期健康診断結果のお知らせ」にその旨をご記入の上、担任までご提出ください。あるいは、次回の検診（通院）の際に医療機関で記入していただければ結構です。